

CIRCUIT N°4

SENTIER DE LAGRIFFOUL



Point de vue de La Griffoul

Information

Montée	828m
Descente	828m

Altitude

Minimum	320m
Moyenne	473m
Maximum	591m



Après un petit détour dans les ruines du Château de Montredon, fief de la Baronnie, ce circuit serpente dans les vallées du ruisseau de Roquemaure et du Riou de l'Aze, deux petits torrents affluents du Dadou.

Il traverse plusieurs petits hameaux en ruines, vestiges de la croissance démographique du XIX^{ème} siècle et de l'exode rural qui suivit.

Longueur : 16km

Temps de marche : 3h30

Départ, route de Réalmont

Arrivée, route de Paulhe

Document réalisé par l'Office de Tourisme du Pays Montredonnais.

Tel : 05.63.70.52.91

otpaysmontredonnais@hotmail.fr

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

